





Die **Menülinie mit dem DGE Logo** entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.  
Speiseplan vom 10.08.2026 bis 14.08.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Vollkornspaghetti mit <small>GL/GL-W</small> Linsenbolognese und <small>SL</small> geriebener Hartkäse <small>LA</small> dazu Gurkensalat	Gemüse-Reispfanne mit Hähnchen Zucchini-Karottensalat <small>GL/GL-W</small>	Gebratene Gnocchis <small>3/GL/GL-W</small> dazu Rahmgemüse <small>LA</small>	Paniertes Wildlachsfilet <small>FI/GL/GL-W</small> Kartoffelpüree <small>5/LA/SD</small> Gurkensalat	Eieromelett mit <small>3/8/EI/LA</small> Bio-Rahmspinat <small>LA</small> Salzkartoffeln
<b>Menü 2</b>	Rinderhacksteak dazu <small>GL/GL-W</small> Vollkornperl-Couscous <small>GL/GL-W</small> und Joghurtdip <small>LA</small>	Maccaroni-Gemüseauflauf <small>GL/GL-W/LA</small> Zucchini-Karottensalat <small>GL/GL-W</small>	Spaghetti mit <small>GL/GL-W</small> Bolognesesoße <small>S/SL/SD</small> dazu Reibekäse <small>LA</small>	Spirelli <small>GL/GL-W</small> mit Brokkoli und Frischkäsesoße <small>LA</small>	Geflügelbratwurst mit <small>4/8/S/SL</small> fruchtige Currysoße <small>21/5/SL</small> dazu Schwenkkartoffeln
<b>Menü 3 vegetarisch</b>					
<b>Dessert</b> 	Stückobst	Fruchtjoghurt <small>9/21/LA</small>	Butterkeks <small>EI/GL/GL-W/LA</small>	Stückobst	Vanillepudding <small>LA</small>



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.  
Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Das **OPAL** - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

**Allergen- und Zusatzstofflegende:** 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefelung, 8 Phosphate, 9 Süßungsmittel/n, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, EI enthält Eier, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SC enthält Schalenfrüchte, SC-PI enthält Pistazien, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere