



Die **Menülinie mit dem DGE Logo** entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.  
Speiseplan vom 17.08.2026 bis 21.08.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Vollkornnudeln <small>GL/GL-W</small> mit Gemüesoße <small>3</small> (Tomaten, Paprika, Karotten <small>3</small> und Kichererbsen) <small>3</small>	2 Gekochte Eier <small>2/EI</small> mit grüner Soße <small>LA</small> "Frankfurter Art"	Paniertes Seelachsfilet <small>FI/GL/GL-W</small> mit Remouladensoße <small>1/3/9/EI/LA/S</small> Kartoffelgurkensalat <small>2/S</small>	Hähnchengeschnetzeltes in Pilzlauchsauce <small>LA</small> Spätzle <small>EI/GL/GL-W</small>	Bunter Gemüseintopf mit Linsen <small>SL</small> Vollkornbrötchen <small>GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small>
<b>Menü 2</b>	Hähnchenpfanne "Süßsauer" <small>2/3/4/GL/G-L-W/SO</small> mit Reis	Rinderhacksteak mit <small>GL/GL-W</small> Maisgemüse und Kartoffelschnittlauch-püree <small>5/LA/SD</small>	Vegetarische Tortellini <small>GL/GL-W/SL</small> an fruchtiger Tomatensoße Blattsalat	Gebratene Schupfnudeln <small>GL/GL-W/SL</small> in Käsesoße <small>8/LA</small>	2 Hot Dog <small>2/3/8/GL/G-L-W</small> Ketchup und Senf <small>S/SL</small> Röstzwiebeln <small>GL/GL-W</small> Gewürzgurken <small>9</small>
<b>Menü 3 vegetarisch</b>					
<b>Dessert</b> 	Stückobst	Fruchtjoghurt <small>9/21/LA</small>	Donut <small>GL/GL-W/LA/50</small>	Stückobst	Caramelpudding <small>LA</small>



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.  
Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Das **OPAL** - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

**Allergen- und Zusatzstofflegende:** 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefelung, 8 Phosphate, 9 Süßungsmittel/n, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, EI enthält Eier, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SC enthält Schalenfrüchte, SC-CA enthält Cashewnüsse, SC-HA enthält Haselnüsse, SC-MA enthält Mandeln, SC-MC enthält Macadamianuss, SC-PA enthält Paranuss, SC-PE enthält Pekannuss, SC-PI enthält Pistazien, SC-W enthält Walnüsse, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja